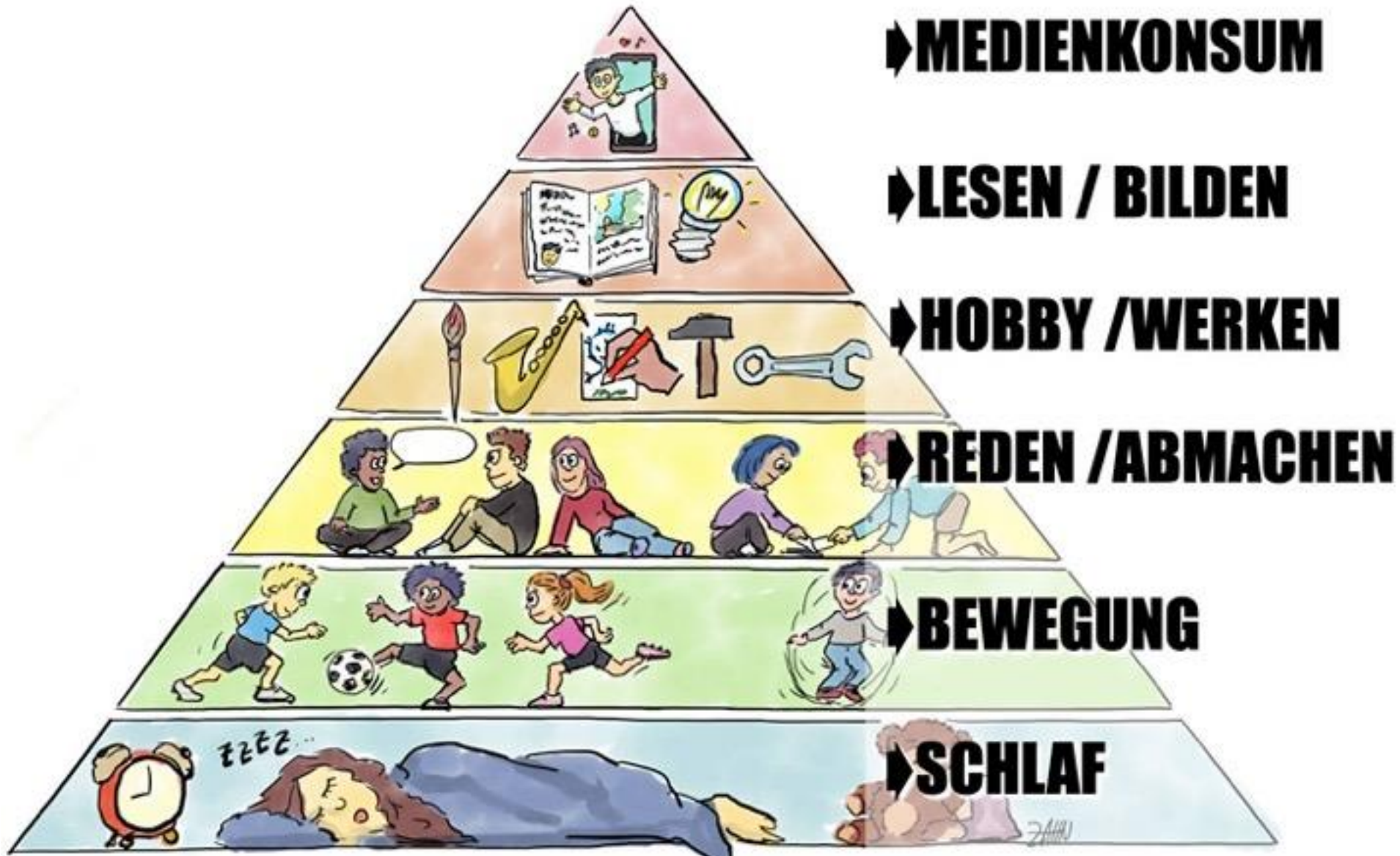


Einprägen: Die Tätigkeitspyramide

kompass



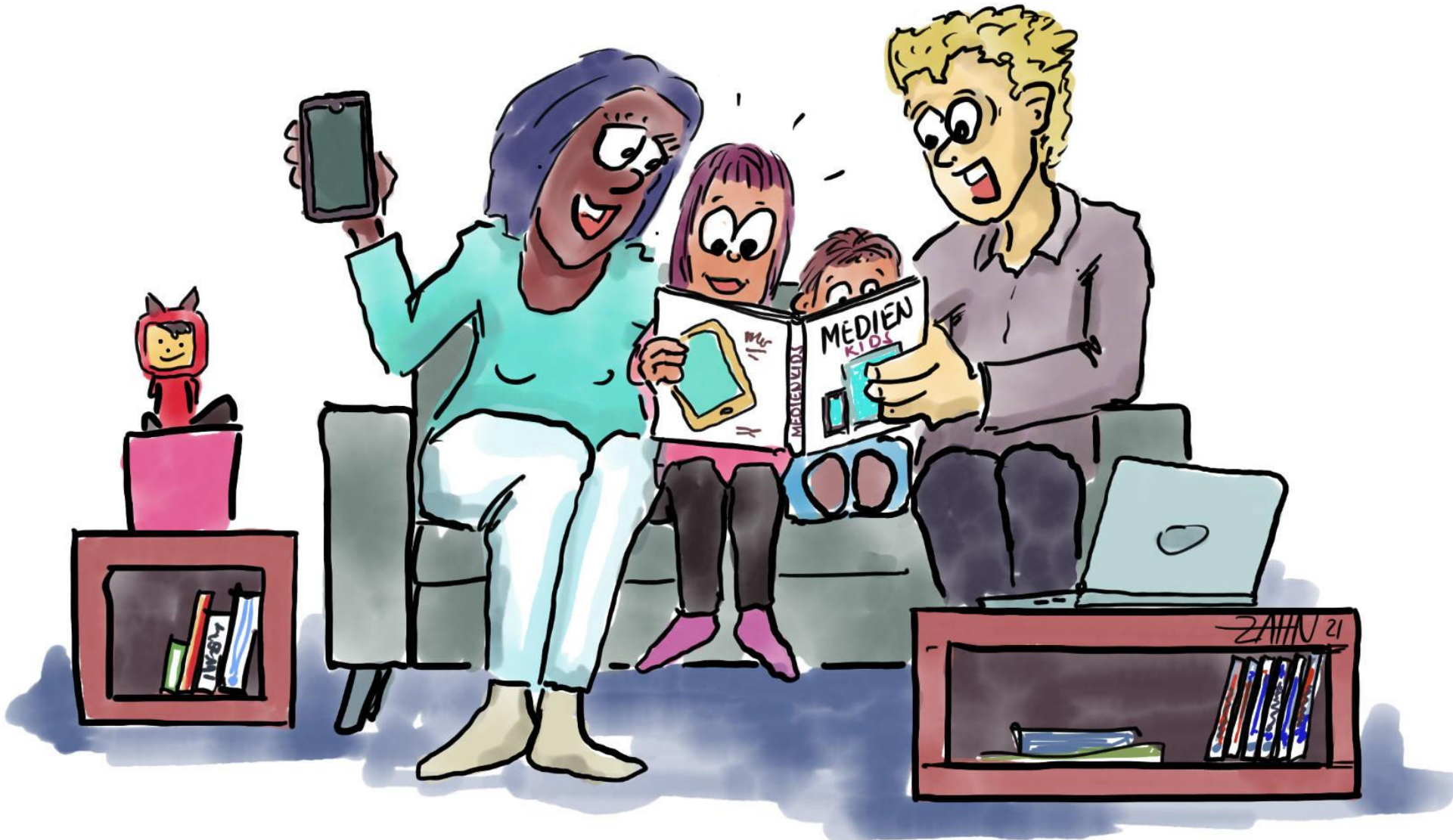
Vielseitige Interessen erhalten!

kompass

WENN'S REGNET KANN
MAN JA NICHTS ANDERES
MACHEN ALS MIT DEM HANDY...



Nur zusammen!



Situationen anders planen







kompass



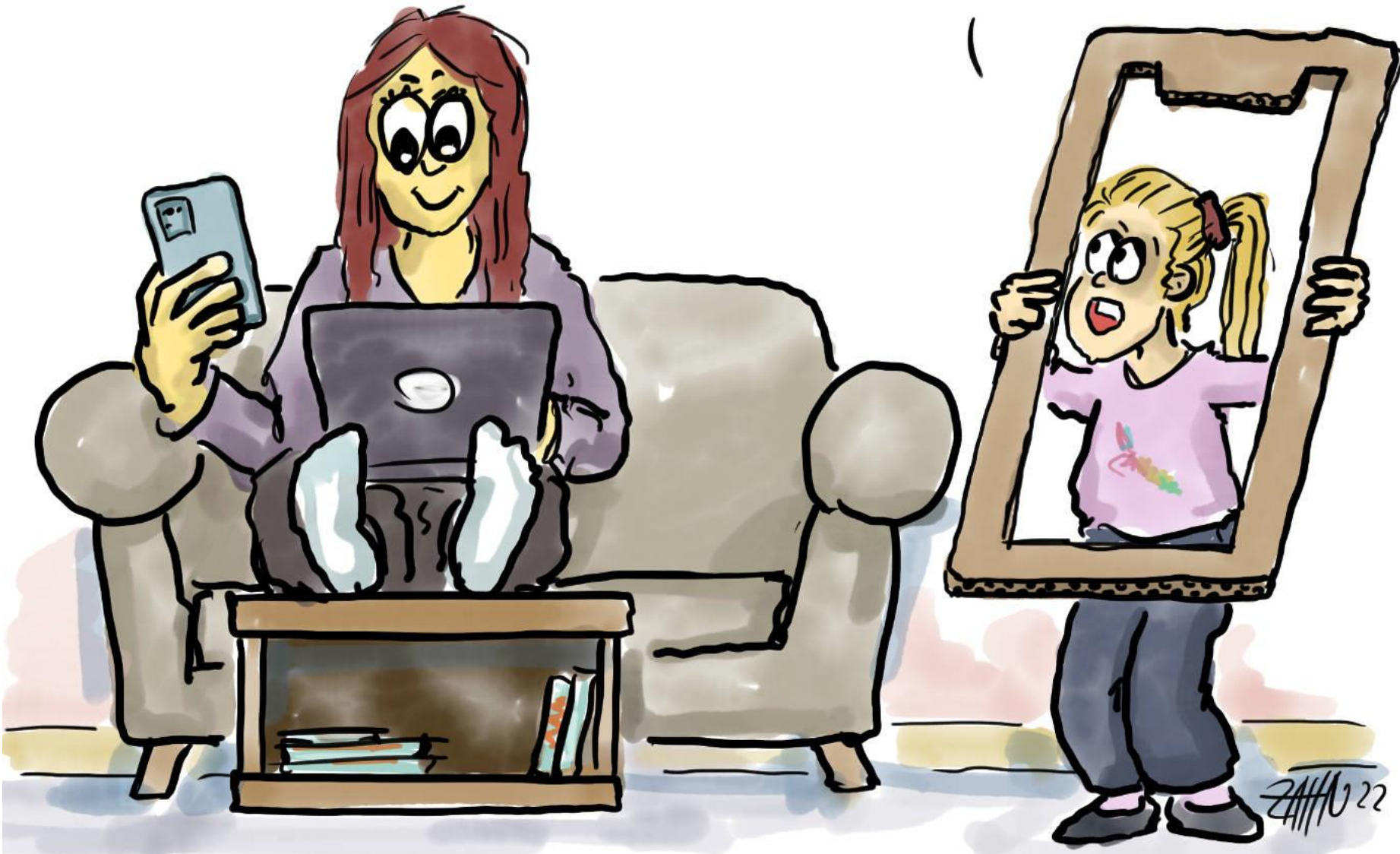
Es kann anstrengend sein!



zischtig.ch/weg-vom-bildschirm/

-  **Maximal 30 Minuten**
-  **Kein Medienkonsum Abends**
-  **Fix analoge Zeiten (Essen)**
-  **Gemeinsame Nutzung wichtig**
-  **Kreative Apps gehen vor.**
-  **Keine Geräte im Kinderzimmer**

MAMI?



www.jugendundmedien.ch

www.projuventute.ch



Mit der wup App von Pro Juventute sicher auf Social Media unterwegs

Für Kinder, die sich in der digitalen Welt erst zurechtfinden müssen, ist wup ideal. Die App begleitet Kinder auf Social Media. Sobald es heikel wird, macht sich die App bemerkbar. wup hilft, Gefahren einschätzen zu lernen und Risiken besser zu erkennen. Die App besteht aus zwei Versionen und fördert so das Zusammenspiel zwischen Eltern und Kindern.

The image shows a person holding a yellow smartphone with the wup app interface visible. The background is a blurred indoor setting.

www.saferinternet.at



Privatsphäre-Leitfäden

Überprüfen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern die Privatsphäre-Einstellungen auf allen gängigen Sozialen Netzwerken!

[WEITERLESEN](#)

The image shows three people sitting on a red sofa, each with a different emoji covering their face. They appear to be looking at their smartphones.

www.schau-hin.info

www.swisscom.ch
sei-medienstark

Kindersicherung einrichten Sinnvoll, aber kein Allheilmittel

Eine Kindersicherung ist eine Software, die bestimmte Inhalte im Internet sperrt oder die Zugriffszeit beschränkt.



Bildschirmzeit iPhone

Bildschirmzeit auf dem iPhone einrichten.

The image shows a man sitting at a desk, holding an iPhone and looking at the screen. A red vertical banner on the left contains the text 'Bildschirmzeit iPhone'.



Family Link Android Phone

Family Link auf dem Android Phone einrichten.

The image shows a man sitting at a desk, holding an Android phone and looking at the screen. A red vertical banner on the left contains the text 'Family Link Android Phone'.

www.klicksafe.de

<https://www.flimmo.de>



Was ist...?

Bei den vielen Plattformen und Netzwerken von Kindern und Jugendlichen mitzukommen, ist schwierig. Wir helfen Ihnen mit unserer Ratgeber-Serie!

[WEITERLESEN](#)

The image features a collage of various social media and technology icons, including YouTube, Instagram, Facebook, and a game controller, set against a pink background.